



## Übergewicht

### Neue Epidemie und Risiko für Herzerkrankungen

Da Übergewicht, neben AIDS, die neue Epidemie unseres Jahrhunderts ist, wird es für für Betroffene immer wichtiger, sich mit dieser Problematik zu beschäftigen. Nicht jeder hat dasselbe Idealgewicht. Wann ist das „Büchlein“ gefährlich? Die Therapie konventioneller Art bedarf einer internistischen, endokrinologischen und kardiologischen Abklärung. „Wir müssen uns mit jedem Menschen individuell beschäftigen“, sagt Dr. Gwendolin Etzrodt-Walter, Referentin beim ulmed-Gesundheitsforum.

Es ist für Betroffene ungeheuer wichtig zu verstehen wie es zum Übergewicht gekommen ist und welche Gefahren daraus für den Einzelnen resultieren.

Neben anderen bedeutenden Risikofaktoren wie z.B. hohes Cholesterin, eine Zuckerkrankheit oder auch Rauchen kann Übergewicht zu Herzerkrankungen, wie z.B. einem hohen Blutdruck und auch zum Herzinfarkt führen. Bei Übergewicht muss das Herz eine erhebliche Mehrarbeit leisten, um die verschiedenen Organe mit Blut zu versorgen.

Dr. Winfried Haerer von der Herzklinik Ulm wird in seinem Vortrag beim ulmed-Gesundheitsforum die Risiken ansprechen, Untersuchungsverfahren und Maßnahmen zur Vorbeugung erläutern.

Im Foyer des Stadthauses besteht die Möglichkeit, den Blutdruck messen zu lassen.

#### Referenten:

**Dr. med. Gwendolin Etzrodt-Walter, Ulm**

Ernährungsmedizinerin

Praxis für Innere Medizin, Endokrinologie

[www.endokrinologie-ulm.de](http://www.endokrinologie-ulm.de)

**Dr. med. Winfried Haerer, Ulm**

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie

[www.herzklinik-ulm.de](http://www.herzklinik-ulm.de)

**Termin:** Mittwoch, 11. März 2009

**Ort:** Stadthaus Ulm

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Eintritt frei**



## Volkskrankheit Venenleiden

### Neue Möglichkeiten der Untersuchung und Behandlung

Venenleiden sind in der Bevölkerung sehr häufig. Sie stellen nicht nur ein kosmetisches Problem dar, sondern können die Ursache vielfältiger Erkrankungen wie offene Beine, Thrombosen u.ä. sein. Aber auch die Krampfadern selbst verursachen vielfältige Beschwerden wie schwere Beine, gelegentlich Schmerzen, Missempfindungen und Schwellungen der Beine.

Die Untersuchung und Indikationsstellung zur Operation kann heute in spezialisierten Zentren weitgehend schmerzfrei und ohne Strahlenbelastung erfolgen. Moderne molekularbiologische Methoden geben Hinweise auf das Risiko für Thrombosen und Wundheilungsstörungen. In der Behandlung wird das klassische Verfahren der operativen mikrochirurgischen Venenentfernung durch die Radiofrequenztherapie, bei kleinen, oberflächlichen Varizen auch durch die Lasertherapie ergänzt. Eine effiziente Kompressionstherapie mit Strümpfen und ggf. Binden hilft diese Optionen abzurunden und der Entwicklung der Folgekrankheiten vorzubeugen.

#### Referenten:

**Prof. Dr. med. Ralf Uwe Peter, Blaustein**

Facharzt für Dermatologie und Venerologie,

Phlebologie, Allergologie

[www.blaustein klinik.de](http://www.blaustein klinik.de)

**Dr. med. Clark S. Jones, Blaustein**

Facharzt für Chirurgie, Phlebologie

[www.blaustein klinik.de](http://www.blaustein klinik.de)

**Dr. med. Stephan Grenzner, Blaustein**

Facharzt für Dermatologie und Venerologie

[www.blaustein klinik.de](http://www.blaustein klinik.de)

**Termin:** Mittwoch, 10. Juni 2009

**Ort:** Stadthaus Ulm

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Eintritt frei**



## Mammografie-Screening

### Freiwillige Reihenuntersuchung zur Brustkrebs-Vorsorge

Anfang Februar startete nun auch in Ulm das Mammografie-Screening Baden-Württemberg Region Alb-Bodensee. Das Mammografie-Screening-Programm ist ein von den Krankenkassen in Deutschland zusammen mit dem Gesetzgeber 2002 eingeführtes freiwilliges Reihenuntersuchungs-Programm, das Frauen im Alter zwischen 50 und 69 Jahren die Möglichkeit zu einer Vorsorge-Mammografie geben soll. In diesem Alter ist Brustkrebs die häufigste Todesursache. Da nicht bekannt ist, wen die Krankheit treffen wird und die Heilungschancen bei früher Diagnosestellung sehr groß sind, kommt der Früherkennung eine so hohe Bedeutung zu. Im Gegensatz zur bisher in Deutschland durchgeführten „Kurativen Mammografie“ von Frauen mit Brustbeschwerden, die nur mit entsprechender ärztlicher Überweisung durchgeführt werden darf, spricht das Mammografie-Screening nur gesunde Frauen an, die keine Brustprobleme haben.

Beim ulmed-Gesundheitsforum wird über Organisationsablauf, Beteiligungsdaten etc. des im Februar 2009 in Ulm begonnenen Mammografie-Screenings für die hiesigen Frauen im Alter von 50 – 69 Jahren aus radiologischer und gynäkologischer Sicht informiert.

#### Referenten:

**Dr. med. Andrea Reszt, Ulm**

Fachärztin für Radiologische Diagnostik

[www.radiologiezentrum-ulm.de](http://www.radiologiezentrum-ulm.de)

**Dr. med. Karin Nüssle-Kügele, Ulm**

Fachärztin für Diagnostische Radiologie

[www.radiologiezentrum-ulm.de](http://www.radiologiezentrum-ulm.de)

**Dr. med. Reinhard Kirchmayr, Ulm**

Facharzt für Gynäkologie

[www.dysplasiezentrum-ulm.de](http://www.dysplasiezentrum-ulm.de)

**Termin:** Mittwoch, 16. September 2009

**Ort:** Stadthaus Ulm

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Eintritt frei**



## **Arthrose und Rheuma** **Gelenkbeschwerden:** **Symptome, Ursachen und** **Therapiemöglichkeiten**

Gelenkbeschwerden sind eine der häufigsten Ursachen für einen Arztbesuch in Deutschland. Bei den meisten Patienten handelt es sich dabei um eine degenerative Gelenkerkrankung. Im ulmmed-Gesundheitsforum stellt der Orthopäde Dr. Christoph Buck Entstehungsursachen und Folgen der Arthrose dar und zeigt Grenzen und Möglichkeiten der konservativen Therapie auf. Zudem werden alternative Therapiemöglichkeiten präsentiert.

Eine Subgruppe von 1 Millionen Menschen der Patienten mit Gelenkbeschwerden in Deutschland hat eine entzündlich rheumatische Systemerkrankung, die sich völlig anders verhält als eine degenerative Gelenkerkrankung. Wenn diese nicht rechtzeitig oder unzureichend behandelt wird, können die Gelenke innerhalb von wenigen Jahren vollständig zerstört werden. In ihrem Vortrag berichtet die Rheumatologin Dr. Nadia Rinaldi über Symptome und Untersuchungen, die für eine frühe Diagnose einer entzündlich rheumatischen Systemerkrankung wichtig sind.

### **Referenten:**

**Dr. med. Christoph Buck, Ulm**  
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin  
[www.orthopaedie-ulm.de](http://www.orthopaedie-ulm.de)

**Dr. med. Nadia Rinaldi, Ulm**  
Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie  
[www.rheumapraxis-ulm.de](http://www.rheumapraxis-ulm.de)

**Termin:** **Mittwoch, 18. November 2009**  
**Ort:** **Stadthaus Ulm**  
**Beginn:** **19.30 Uhr**  
**Eintritt frei**

### ➔ **Die ulmmed-Idee**

**Dass Sie gesund werden und bleiben, liegt uns am Herzen. Deshalb bieten wir Ihnen als fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin eine optimale Betreuung bei höchster Qualität, bestem Service und maximaler Transparenz unserer Leistungen.**

### ➔ **ulmmed-Gesundheitsforum** **im Stadthaus Ulm**

Regelmäßige Vorträge zu gesundheitlichen Fragen (Eintritt frei). Termine unter [www.ulmmed.de](http://www.ulmmed.de) bzw. Tagespresse, sowie bei Ihrer ulmmed-Arztpraxis.

### ➔ **ulmmed-Gesundheitstag im Ulmer** **Stadthaus am 14. November 2009**

Öffentliches, einmal jährlich stattfindendes Diskussionsforum zu aktuellen medizinischen und gesundheitspolitischen Themen. Eintritt frei.

### ➔ **ulmmed-Thema des Monats**

Aktuelle Gesundheitsinfos.  
Informationen unter [www.ulmmed.de](http://www.ulmmed.de)

## **Vortragsprogramm 2009**

# **Gesundheitsforum** **im** **Stadthaus Ulm**



**ulmmed**  
**Fachärztliche Arbeitsgemeinschaft**  
**für Qualitätsmedizin**  
**Ulm/Neu-Ulm e.V.**

[info@ulmmed.de](mailto:info@ulmmed.de)  
[www.ulmmed.de](http://www.ulmmed.de)