



Parkinson- Krankheit

3/3

**zeitgemäße Behandlung
aktuelle Probleme
notwendige neue Strategien**



NeuroPoint

Patientenakademie
Gedächtnisambulanz
Schlafdiagnostik



Pfauengasse 8
89073 Ulm/Donau

Telefon	0731-60280440
Telefax	0731-60280441
e-mail	info@neuropoint.de
internet	www.neuropoint.de

Dr. Michael Lang
Dr. Stefan Rieg
PD Dr. H. Schreiber
Prof. Dr. J. Kriebel



Praxis für Neurologie, Psychiatrie,
Umweltmedizin

Pfauengasse 8
89073 Ulm/Donau

Telefon	0731-65665
Telefax	0731-65420
e-mail	info@neurologie-ulm.de
internet	www.neurologie-ulm.de



- Die folgenden Folien sind Teile unseres Schulungsprogramms, welches in der
-

NeuroPoint Patientenakademie
Pfauengasse 8
89073 Ulm
(Tel) 0731 60280440
Internet: www.neuropoint.de

stattfindet.

Parkinson



- Darstellung der Krankheit
- Möglichkeiten der Behandlung
- spezielle Symptome

Spezielle Symptome



Speichelfluß

- Ursache: Unfähigkeit den Speichel zu schlucken, weniger ein vermehrter Speichelfluß
- Hilfe: evtl. bessere medikamentöse Einstellung, (über Dopa Präparate) um die Schluckfunktion zu verbessern; Anticholinergika reduzieren Speichelfluß.

Spezielle Symptome



Fettige Haut

- Ursache: vermehrte Talgabsonderung der Haut führt zu einer glänzend-fettigen Haut, evtl. Schuppenbildung und Akne
- Hilfe: evtl. bessere Einstellung mit L-Dopa
Indifferente Seifen und
Anti-Schuppen-Shampoos

Spezielle Symptome



Vermehrtes Schwitzen

- Ursache:
 - vermehrte Schweißsekretion insbes. in Phasen mit verminderter Beweglichkeit (hypokinetische Phasen), oft Kopf-Nacken Region, oft nachts;
 - gestörte Temperaturregelung des Körpers
 - verminderte Wärmeabgabe !
- Hilfe:
 - Luftige Kleidungsstücke, Naturstoffe verbessern den Wärmeaustausch und nehmen Schweiß besser auf !
 - Gegen Kälte schützen (verminderte Kältetoleranz) !
 - Ausreichend Trinken
 - Anticholinergika mindern Schweißsekretion

Spezielle Symptome



Mundtrockenheit

- Ursache: - Behandlung mit Anticholinergika
- Hilfe: - häufiger einen kleinen Schluck Tee oder
- Wasser trinken
- auf Mundpflege achten
- Dosisreduzierung von Anticholinergika ?

Spezielle Symptome



Stuhilverstopfung (dreimal pro Woche ist noch normal)

- Ursache:
 - Preßvorgang gemindert,
 - Akinese
 - Medikamente setzen Darmbeweglichkeit herab
- Hilfe:
 - Körperliche Bewegung, Bauchmassage
 - ausreichend Flüssigkeit (mindestens 2 Liter pro Tag)
 - Ballaststoffreiche Kost (Obst, Gemüse, Leinsamen)
 - In Ausnahmen: Abführmittel (max. 1x / Woche)

Spezielle Symptome



Muskelkrämpfe

- Zehen und Vorderfuß stehen in gebeugter Stellung
- schmerzhafte Verkrampfungen, besonders morgens
- auch tagsüber in Phasen schlechter Beweglichkeit
- Ursache: evtl. zu niedriger Dopamin-Spiegel
- Hilfe: spätabendliche oder nächtliche Gabe von L-Dopa, Dopaminagonisten oder Retard-Präparate

Spezielle Symptome



Blutdruck zu niedrig

- Schwindel
- Schwarzwerden vor Augen, besonders beim Aufstehen
- Ursache:
 - evtl. Nebenwirkung der Parkinson Medikation
 - evtl. Störung der zentralen Blutdruckregulation
Shy Draeger Syndrom
- Hilfe:
 - regelmäßiges körperliches Training
 - genügend Flüssigkeit und Kochsalz
 - medikamentöse RR Therapie

Spezielle Symptome



Schwierigkeiten beim Wasserlassen

- Ursache:
 - evtl. Vergrößerung der Prostata oder Infektion
 - evtl. Verkrampfung der Blasen-Schließmuskulatur durch Störungen der zentralen Regulation
 - Blase kann nur noch kleinere Mengen Harn aufnehmen
 - häufigerer Harndrang
 - Nebenwirkung von Anticholinergika (Harnverhalt)
- Hilfe:
 - Blasentraining, Beklopfen der Blase,
 - Einmalkatheter
 - Suprapubischer Katheter
 - Windeln

Spezielle Symptome



Schlafstörungen

- bei etwa 50% der Patienten kein wesentl. Unterschied zu anderen Altersschlafstörungen
- verlängerte Einschlafzeiten
- vermehrte Wachphasen
- Ursache:
 - zu späte oder zu niedrige Dopa-Einnahme
 - Stimmungsschwankungen (Depression)
- Hilfe:
 - Bewegung vor dem Schlafengehen,
 - beruhigendes Buch,
 - Optimierung der Dopatherapie
 - ergänzende Thymolepsie
 - keine großen abendlichen Mahlzeiten

Spezielle Symptome



Depression

- Ursache
 - oft im Rahmen der Reflektion der Krankheit
 - im Übrigen vergleichbar der Altersdepression
 - häufig damit verbundenen Schlafstörungen
- Hilfe
 - Einsatz klassischer trizyklischer Antidepressiva (deren Hemmung der Dopamin Aufnahme und somit erhöhter Dopaminspiegel verstärkt die Wirkung der Parkinsonmittel);
 - daneben bei Angst moderne SSRI.

Spezielle Symptome



Depression

- Negatives Denken
 - führt zu einem weiteren Verlust von Selbstvertrauen,
 - zunehmender Depression,
 - stärkerer körperlicher Anspannung und damit zu einer
 - Verstärkung von Tremor, Akinese, Immobilität !

- Positives Denken
 - führt über Entspannung zur Verminderung der klinischen Symptome !

Spezielle Symptome



Sexualität

- Ursache
 - oft im Rahmen begleitender Depressionen
 - andere (vasculäre, endokrinologische) Ursache
 - Dopa - mögl. Steigerung des Sexualtriebes
- Hilfe:
 - Ansprechen von Problemen
 - auch unter Einschaltung des Arztes
 - ggf. Anpassung der Medikation

Spezielle Symptome



Übelkeit

- Trockene Kekse oder Toast lindern;
- Pfefferminztee oder Pfefferminzbonbons helfen;
- Zwischen den Mahlzeiten trinken, aber nicht zum Essen;
- Leicht verdauliche Speisen (Reis, Bananen, Weißbrot) und
- salziges, leicht säuerliches oder mildes Essen bevorzugen;
- Fette, süße oder stark gewürzte Speisen meiden;
- Ein leerer Magen fördert Übelkeit !
- Evtl. Motilium gegen Übelkeit einnehmen.

Spezielle Symptome



Appetitlosigkeit

- Mehrere kleine Mahlzeiten sind besser zu bewältigen !
- Nach dem Essen trinken, damit man nicht bereits durch die Flüssigkeit satt ist,
- Augen essen mit ! - appetitlich zubereiten !
- Gemütliche Atmosphäre schaffen.
- Obst als Zwischenmahlzeit griffbereit haben !



NeuroPoint

Patientenakademie
Gedächtnisambulanz
Schlafdiagnostik



Pfauengasse 8
89073 Ulm/Donau

Telefon	0731-60280440
Telefax	0731-60280441
e-mail	info@neuropoint.de
internet	www.neuropoint.de

Dr. Michael Lang
Dr. Stefan Rieg
PD Dr. H. Schreiber
Prof. Dr. J. Kriebel



Praxis für Neurologie, Psychiatrie,
Umweltmedizin

Pfauengasse 8
89073 Ulm/Donau

Telefon	0731-65665
Telefax	0731-65420
e-mail	info@neurologie-ulm.de
internet	www.neurologie-ulm.de
