

# 10. ulmmed Gesundheitstag am 15. November



**ulm med** Vorträge · Informationen  
Diskussionsforum im  
Ulmer Stadthaus

## 10. Gesundheitstag

Gesund werden - Gesund bleiben

### Ulmer Stadthaus

Samstag, 15.11.  
9.30 - 13.00 Uhr

**09:30 Hautgesundheit: Was die Haut stresst und was Sie dagegen tun können**  
Dr. Marianna Steinert, Dermatologie

**09:45 Hautkrebs aktuell**  
PD Dr. Guntram Bezold, Dermatologie

**10:00 Darm mit Charme? Biologische Behandlungsstrategien bei chronischen Darmerkrankungen**  
Dr. Goswin von Dewitz, Gastroenterologie

**10:15 ADHS – nicht nur eine Erkrankung des Kindes- und Jugendalters?!**  
Dr. Dagmar Brummer, Neurologie und Psychiatrie

**10:30 PAUSE**

**11:15 Den Rücken stärken – körperliche und psychische Behandlungsaspekte des Rückenschmerzes**  
Dr. Lukas Cepek, Neurologie

**11:30 Wenn die Hormone verrücktspielen – Notfälle in der Endokrinologie**  
Dr. Gwendolin Etzrodt-Walter, Endokrinologie

**11:45 Die Radiowellentherapie des Varizenleidens**  
Dr. Stephan Grenzner, Phlebologie

**12:00 Hüft- und Kniearthrose – Wann brauche ich eine Prothese?**  
Dr. Martin Elbel, Orthopädie

**Mehr Info unter [www.ulmmed.de](http://www.ulmmed.de)**

**Besuchen Sie die Info-Stände bis 13.00 Uhr**

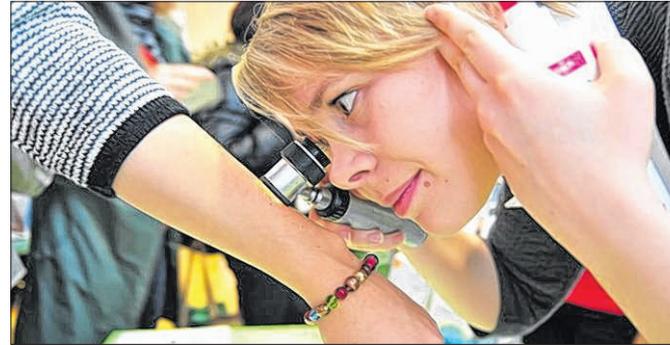
**ulmmed**  
Fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm/Neu-Ulm e.V.  
info@ulmmed.de · www.ulmmed.de

## Gesund werden, gesund bleiben Ein Qualitätsfaktor

Fachärztlegemeinschaft veranstaltet 10. Gesundheitstag

„ulmmed“ ist Stütze der Region Ulm

Von der Haut über Krebsvorsorge und Gelenkersatz bis zur Schilddrüse: Die Arbeitsgemeinschaft „ulmmed“ informiert am 15. November über ein breites Spektrum der Medizin.



Auffällige Muttermale unter der Lupe.

Foto: artifax/Gabriele Stautner

Auf dem Programm des 10. ulmmed-Gesundheitstags am Samstag im Stadthaus Ulm stehen acht Vorträge von Fachärzten. An zahlreichen Ständen gibt es zusätzliche Information und die Gelegenheit zu Tests und Untersuchungen.

Nach sehr erfolgreichen Veranstaltungen mit großem Besucherandrang in den vergangenen Jahren führt die Fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm/Neu-Ulm „ulmmed“ zum zehnten Mal den „ulmmed Gesundheitstag“ im Stadthaus durch. Im Mittelpunkt steht das Thema „Gesund werden – gesund bleiben“.

Viele Krankheiten, die früher tödlich waren, sind heute durch die Möglichkeiten der modernen Medizin heilbar, andere sind kontrollierbar geworden. Biotechnologie und Gentechnik, Stammzellenforschung und Nanotechnologie eröffnen neue, ungeahnte Potenziale für die Vorbeugung und Therapie von Krankheiten. Auch in der Medizintechnik schreitet die Entwicklung unaufhaltsam voran. Sie erleich-

tert durch neue Untersuchungsmethoden die Diagnose. Die Fachärzte der medizinischen Arbeitsgemeinschaft „ulmmed“ bilden sich laufend weiter, ihre Praxen sind zertifiziert und dem Thema „Qualität“ verpflichtet.

Der 10. ulmmed Gesundheitstag bildet den richtigen Rahmen für gut informierte Patienten. Aus verschiedenen Fachgebieten gibt es Vorträge im großen Saal des Stadthauses. Der erste Vortragsblock beginnt um 9.30 Uhr und dauert bis 10.30 Uhr. Nach einer Pause startet um 11.15 Uhr der zweite Programmblock, der eine Stunde Fachinformation bietet.

Zahlreiche medizinische Fachgebiete sind mit Informationsständen im Foyer vor dem Vortragssaal vertreten. Die Referenten stehen dort für weitere Fragen zur Verfügung. Mit dabei sind auch wieder Apothe-

ken und Sanitätshäuser. An den insgesamt 15 Ständen gibt es Gelegenheit zu den unterschiedlichsten Analysen und Messungen.

Mit einem Auflichtmikroskop – einer Lupe mit zehnfacher Vergrößerung – können auffällige Muttermale begutachtet werden. Hautanalysen werden durchgeführt, der Blutzucker gemessen, der Body-Maß-Index berechnet und das Körperfett bestimmt. Es gibt Informationen zum Abnehmprogramm „Leichter leben in Deutschland“, zu rezeptfreien Arzneimitteln und Naturheilmethoden. Gleich drei Sanitätshäuser beraten und informieren über Bandagen, Einlagen, Endoprothesen, Orthesen und Prothesen.

Die Veranstaltung im Stadthaus Ulm steht den Besucherinnen und Besuchern am Samstag von 9.30 bis 13 Uhr offen. Der Eintritt ist frei. pm

Ulmed spielt auch als Arbeitgeber und Ausbilder in der Gesundheitswirtschaft im Ulmer Raum eine wesentliche Rolle.

Darüber hinaus werden wesentliche Bereiche wie Steuer- und Rechtsberatung, EDV und Internetdienstleistungen, Buchhaltung, Mahnwesen und Controlling, zum Teil auch Medizintechnik, Reinigung, Wäscherei etc. aus meist freiberuflichen und mittelständischen Unternehmen der Region nachgefragt.

### Zahlen und Fakten im Einzelnen

Rund 93 000 Patienten werden pro Quartal in ulmmed-Praxen untersucht und behandelt, das sind fast 400 000 ambulante Patienten pro Jahr.

Rund 750 Mitarbeiter, davon rund 100 Ärzte und mehr als 450 Medizinische Fachangestellte sind in ulmmed-Praxen beschäftigt. Hinzu kommen aktuell etwa 80 Auszubildende für den Beruf der Medizinischen Fachangestellten (das entspricht einer Ausbildungsquote von 18 Prozent der Festangestellten), mehr als 230 Arzthelferinnen wurden in den letzten sieben Jahren ausgebildet. Rechnet man die Mitarbeiter

hinzu, die in Steuerbüros, EDV-Unternehmen, Reinigungsdiensten etc. unmittelbar für ulmmed-Praxen tätig sind, kommt man grob geschätzt auf etwa 2000, überwiegend hochqualifizierte Arbeitsplätze, die durch die in ulmmed zusammengeschlossenen Praxen in der Region Ulm gesichert werden.

Die von ulmmed-Praxen in Eigenbesitz oder als angemietete Immobilien belegten Flächen belaufen sich auf fast 22 000 Quadratmeter in Ulm und unmittelbarer Umgebung. Bei einem durchschnittlichen Mietpreis in teilweise besten Lagen in Ulm von circa zehn Euro pro Quadratmeter ergibt sich ein jährlicher Mietumsatz durch ulmmed-Praxen von fast 2,7 Millionen Euro.

Auch in der akademischen Ausbildung des ärztlichen und des wissenschaftlichen Nachwuchses spielen die ulmmed-Praxen eine wichtige Rolle: In den letzten acht Jahren wurden über 150 Famulanten und Diplomanden ausgebildet.

Qualitätssicherung wird bei ulmmed groß geschrieben: Nahezu alle ulmmed-Praxen sind nach dem anspruchsvollen Format ISO:9001 zertifiziert, viele von ihnen schon seit mehr als zwölf Jahren. Die mit diesen Zertifizierungsmaßnahmen verbundenen Kosten werden von den Inhabern der ulmmed-Praxen selbst erbracht.

**endo**  
endokrinologie.zentrum ulm

Dr. med. H. Etzrodt  
Dr. med. G. Etzrodt-Walter  
Dr. med. A. Alexopoulos

endokrinologie.zentrum ulm  
Gemeinschaftspraxis  
Bahnhofplatz 7  
89073 Ulm  
Telefon 0731 - 934 097 - 90  
Telefax 0731 - 934 097 - 920  
info@endokrinologie-ulm.de  
www.endokrinologie-ulm.de

Endokrinologie  
Diabetologie  
Innere Medizin  
Andrologie  
Ernährungsmedizin  
Verkehrsmedizin

**Häussler**  
Ihr Sanitätshaus

**ALLES GUTE.**  
SANITÄTSHAUS & HOMECARE  
MEDIZIN- UND REHATECHNIK  
ORTHOPÄDIETECHNIK  
ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

Wir sind immer gerne für Sie da.  
Jägerstraße 6, Sedelhofgasse 5, Oberer Eselsberg 45 in Ulm.  
www.haessler-ulm.de · T 0731 140 02-0

# 10. ulmmed Gesundheitstag am 15. November



## Acht Gesundheitsvorträge

Fachärzte informieren über aktuelle Themen

Informationen über verschiedene Krankheitsbilder, Prävention, Diagnose und Behandlung bietet der 10. ulmmed-Gesundheitstag am Samstag, den 15. November im Stadthaus Ulm.

Beim 10. ulmmed-Gesundheitstag werden acht Vorträge aus unterschiedlichen Fachrichtungen geboten. Zum Auftakt um 9.30 Uhr steht das Thema „Hautgesundheit: Was die Haut stresst und was Sie dagegen tun können“ auf dem Programm. Dr. Marianna Steinert, Dermatologie, spricht über Hautgesundheit, diese und vor allem die Hautalterung ist ein ganzheitlicher Prozess. Allgemeine Zeichen der Hautalterung sind unter anderem Nachlassen der Elastizität, Erschlaffung, Rötungen, Dünnwerden der Haut, unregelmäßige und verstärkte Pigmentierung sowie Faltenbildung. Um 9.45 Uhr greift PD Dr. Guntram Bezold das Thema „Hautkrebs aktuell“ auf: Im Jahr 2013 haben in Deutschland etwa 2,5 Millionen Menschen einen Hautkrebs oder eine Hautkrebsvorstufe entwickelt. In den nächsten 15 bis 20 Jahren wird mit einer Verdreifachung der Hautkrebsfälle gerechnet. Hautkrebs ist, falls rechtzeitig er-



Pulsoximetrie ermittelt die arterielle Sauerstoffsättigung. Foto: G. Stautner

kannt, fast immer ambulant heilbar.

Der Gastroenterologe Dr. Goswin von Dewitz präsentiert in seinem Vortrag um 10 Uhr den „Darm mit Charme? Biologische Behandlungsstrategien bei chronischen Darmerkrankungen.“ Der Magen-Darmtrakt ist das wichtigste Immunorgan des menschlichen Körpers. Störungen in der Immunabwehr des Darmes bzw. der Darmflora führen zu entzündlichen und funktionellen Erkrankungen (z.B. chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Reizdarm). Biologische Therapien mit Prä-, Syn- und Probiotika und Immunmodulatoren können das immunologische Gleichgewicht wiederherstellen.

Um 10.15 Uhr geht es um „ADHS - Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung – nicht nur eine Erkrankung des Kindes- und Jugendalters?!“ Dr. Dagmar Brummer, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, erläutert Aktuelles zu diesem viel diskutierten Krankheitsbild, insbesondere zu therapeutischen Möglichkeiten und dem Verlauf der Erkrankung über die Lebenszeit.

Eine Pause bietet um 10.30 Uhr Gelegenheit zum Besuch der Informationsstände.

Um 11.15 Uhr beginnt der nächste Vortrag, ebenfalls aus dem Bereich Neurologie, in dem Dr. Lukas Cepek erklärt: „Den Rücken stärken – Körperliche und Psychische Behand-

lungsaspekte des Rückenschmerzes“. Dieser zählt zu den häufigsten Gründen der Arbeitsunfähigkeit. Bei über 60-Jährigen steht der Rückenschmerz an erster Stelle der Beschwerdeliste, davon fühlen sich 23 Prozent erheblich bis stark belästigt. Dies ist in Deutschland mehr als in anderen europäischen Ländern der Fall. Wie bei vielen Erkrankungen ist es daher wichtig, frühzeitig in der ärztlichen Einschätzung durch Feststellen von Warnhinweisen, die möglichen oder sogar notwendigen Untersuchungen einzuleiten, um dadurch die geeigneten Behandlungsmaßnahmen einzuleiten.

„Wenn die Hormone verrücktspielen – Notfälle in der Endokrinologie“ heißt es um 11.30 Uhr im Vortrag von Dr. Gwendolin Etzrodt-Walter. Es gibt Situationen, in welchen ein schnelles Handeln notwendig ist. Eine rasch sich entwickelnde Schilddrüsenüberfunktion kann zu lebensbedrohlichen Herzrhythmusstörungen führen. Somit ist eine schnelle Behandlung notwendig. In der Schwangerschaft kann es beispielsweise zu gefährlichen Entgleisungen der Schilddrüsenfunktion kommen. Ein rascher Ersatz verlorengangener Stoffe nach erfolgter Diagnostik kann allerdings ein normales Leben ermöglichen.

Die Radiowellentherapie bei Krampfaderleiden ist mittlerweile durch Print- und Bildmedien in der Bevölkerung ein fester Begriff geworden. Mit dieser Methode lassen sich in vielen Fällen die Venenoperationen schonender durchführen; für die Betroffenen ein klarer Vorteil. Aber nach wie vor herrscht ein schier unüberschaubares Dickicht der Erstattungsmodalitäten durch die gesetzliche Krankenversicherung. An dieser Stelle wird um 11.45 Uhr der Vortrag „Die Radiowellentherapie des Varizenleidens“ von Dr. Stephan Grenzner, Phlebologie, ein wenig Licht ins Dunkel bringen und Antworten geben auf die von vielen Patienten gestellte Frage: was genau zahlt denn nun meine Kasse?

Auch Arthrose ist eine häufige Erkrankung des Alters. Dr. Martin Elbel, Facharzt für Orthopädie, wird um 12 Uhr in seinem Vortrag „Hüft- und Kniearthrose – Wann brauche ich eine Prothese?“ darüber referieren. Oft werden Patienten mit einer Arthrose an Hüft- oder Kniegelenken verunsichert, ob sie eine Prothese schon oder noch bekommen dürfen. In diesem Vortrag erfahren Sie, nach welchen medizinischen Kriterien heute entschieden wird, ob eine Prothese an Knie- und Hüftgelenken sinnvoll ist. pm

**Sanitätshaus hilscher**

**Wir sind dabei! Ihr Spezialist für:**

- Alltagshilfen • Bandagen • Brustprothesen • Kompressionsstrümpfe • Lymphversorgung • Orthesen • Prothesen • Rollstühle • Stoma • Inkontinenz • Wundversorgung • uvm.

**Sprechen Sie uns an!**

**Ab sofort in neuen Räumlichkeiten!!!**

Donaustr. 4 • 89231 Neu-Ulm • Tel. 0731 7253330  
weitere Filialen in Dillingen und Augsburg  
[www.hilscher.de](http://www.hilscher.de)

**tinnitus therapiezentrum ulm**

**Haben Sie Tinnitus ?**

**Wir helfen !**

Sprechstunde nach Vereinbarung – Anmeldung telefonisch  
**0731/9 69 11 12 [www.tinnitus-centrum-ulm.de](http://www.tinnitus-centrum-ulm.de)**  
Pfauegasse 8, 89073 Ulm (Nähe Münsterplatz)

**scultetus support GmbH**  
Orthopädietechnik

**Unsere Schmerzschlucker ...**

- Innovativste Orthetik- & Prothesentechnik
- 3D-Schuhelagenversorgung und Fußvermessung
- Kompressionstherapie

Keine Konfektionslösungen – immer für Sie maßgefertigt.

Frauenstraße 114, 89073 Ulm, Telefon: +49 (0) 731 – 176 09 - 0

**Schnarchen, Atempausen, Müdigkeit??**

Leitliniengerechte Abklärung und Therapie in modernem Schlaflabor

**Lungenzentrum Ulm mit Schlaf- und Beatmungszentrum Blaubeuren**  
Dres. Barczok, Ketterl, Sauer  
FÄ für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

Ulmer Str. 26, 89143 Blaubeuren  
Gesundheitszentrum am Krankenhaus Blaubeuren  
Tel. 07344 - 9288970 [www.schlaflabor-ulm.de](http://www.schlaflabor-ulm.de)

**Praxis- und Tagesklinik**

**Orthopädie, Neuro- und Handchirurgie**  
Ambulante und stationäre Operationen

**A4 + A6** **NEU-ULM**

[www.orthopaedie-neu-ulm.de](http://www.orthopaedie-neu-ulm.de)  
Terminvereinbarung 0731-974 85-0

**Gastroenterologische Schwerpunktpraxis Ulm**

In unserer Praxis bieten wir folgende fachärztlichen Krebsvorsorgeuntersuchungen an:

- Risikofreie und narkosefreie Videokapselendoskopie des gesamten Verdauungstraktes der neuesten Generation
- Ambulante schmerzfreie und risikoarme hochauflösende Magen- und Darmspiegelung mit Polypenentfernung
- Diverse moderne Blut- und Stuhltests
- Farbultraschall diagnostik der inneren Organe und des Magen-Darmtrakts

Dr. med. Goswin von Dewitz & Kollegen  
**Gastroenterologische Schwerpunktpraxis Ulm**  
Olgastraße 139, 89073 Ulm  
Telefon 0731/68820, [www.dr-von-dewitz.com](http://www.dr-von-dewitz.com)

**WENGEN APOTHEKE**  
**HORST HERTWIG**  
*einmalig in Ulm*

Besuchen Sie uns auf der Ulmmed  
**Diabetes – Volkskrankheit des 21. Jahrhunderts!**  
**Stimmen Ihre Blutzuckerwerte?**

- Wir bestimmen Ihre Blutzuckerwerte
- Gegen eine Schutzgebühr von 1 € erhalten Sie ein neues Blutzuckermeßgerät von uns.\*
- Kostenlose Broschüren und Informationsmaterialien

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
\*solange Vorrat reicht

Waldfischgasse 26 • 89073 Ulm  
Telefon: (07 31) 61 99 28 • Telefax: (07 31) 6 86 54  
E-Mail: [wengen.apotheke@pharma-online.de](mailto:wengen.apotheke@pharma-online.de)