

# 9. ulmed-Gesundheitstag am 16. November

**ulmed** Vorträge · Informationen  
Diskussionsforum im  
Ulmer Stadthaus

## 9. Gesundheitstag

Gesund werden - Gesund bleiben

### Ulmer Stadthaus

**Samstag, 16.11.**  
**9.30 - 13.00 Uhr**

**09:30 Krebs und Kinderwunsch**  
Dr. Friedrich Gagsteiger

**09:45 Darmkrebsvorsorge, wird die Darmspiegelung durch neuere Verfahren abgelöst?**  
Dr. Goswin von Dewitz

**10:00 Rheuma und Lebenswandel**  
Dr. Nadia Rinaldi

**10:15 Risiken einer Cortison-Therapie**  
Dr. Gwendolin Etzrodt-Walter

**10:30 Laser in der Dermatologie**  
Dr. Christina Lenz

**10:45 PAUSE**

**11:15 Fußschmerzen: Die häufigsten Ursachen, die sinnvollsten Therapien**  
Dr. E. Henrik Spies

**11:30 Sportschäden – früh und richtig erkannt**  
Dr. Markus Palmbach

**11:45 Chronische Kopfschmerzen, Migräne und Botulinum-Toxin – vom Nervengift zum Heilmittel**  
Dr. Anselm Kornhuber

**12:00 Dyspnoe aus pulmonologischer Sicht**  
Dr. Volker Töpfer

Besuchen Sie die Info-Stände  
bis 13.00 Uhr

Mehr Info unter  
[www.ulmed.de](http://www.ulmed.de)

ulmed  
Fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm/Neu-Ulm e.V.  
info@ulmed.de · www.ulmed.de

# Gesund werden – gesund bleiben

Die Fachärztegemeinschaft „ulmed“ veranstaltet ihren 9. Gesundheitstag

Von der Krebsvorsorge über Rheuma bis hin zu Migräne: Die Fachärzte der Arbeitsgemeinschaft „ulmed“ informieren in neun Vorträgen über ein breites Spektrum der Medizin.

An zahlreichen Ständen gibt es beim 9. ulmed-Gesundheitstag am 16. November im Stadthaus Ulm zusätzliche Information und die Gelegenheit zu Tests und Untersuchungen.

Nach sehr erfolgreichen Veranstaltungen mit großem Besucherandrang in den vergangenen Jahren führt „ulmed“, die Fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm/Neu-Ulm e.V., zum neunten Mal den „ulmed Gesundheitstag“ im Stadthaus durch. Im Mittelpunkt steht das Thema „Gesund werden – gesund bleiben“.

Viele Krankheiten, die früher tödlich waren, sind heute durch die Möglichkeiten der modernen Medizin heilbar, andere sind kontrollierbar geworden. Biotechnologie und Gentechnik, Stammzellenforschung und Nanotechnologie eröffnen neue, ungeahnte Potenziale für die Vorbeugung und Therapie von Krankheiten. Auch in der Medizintechnik schreitet die Entwicklung unaufhaltsam voran. Sie erleichtert durch neue Untersuchungsmethoden die Diagnose. Die Fachärzte der medizinischen

Arbeitsgemeinschaft „ulmed“ bilden sich laufend weiter, ihre Praxen sind zertifiziert und dem Thema „Qualität“ verpflichtet. In der Behandlung von zahlreichen Krankheiten – besonders den chronischen – ist die vertrauensvolle und effiziente Zusammenarbeit von Arzt und Patienten unerlässlich und wird angesichts leerer Kassen immer wichtiger. Deshalb sind den ulmed-Fachärzten gut informierte Patienten, die zu Managern ihrer eigenen Krankheit ausgebildet werden, ein Anliegen.

Der 9. ulmed-Gesundheitstag bildet dafür den richtigen Rahmen. Aus verschiedenen Fachgebieten gibt es insgesamt neun Vorträge im großen Saal des Stadthauses. Der erste Vortragsblock beginnt um 9.30 Uhr und dauert bis 10.45 Uhr. Nach einer Pause startet um 11.15 Uhr der zweite Programmblock, der um 12.15 Uhr seinen Abschluss findet.

Zahlreiche medizinische Fachgebiete sind mit Informationsständen im Foyer vor dem Vortragssaal und im Untergeschoss vertreten. Die Referenten stehen dort für weitere Fragen zur Verfügung. Mit dabei sind auch wieder Apotheken und Sanitätshäuser. An den insgesamt 17 Ständen gibt es bis 13 Uhr Gelegenheit, unterschiedlichste Analysen und Messungen durchführen zu lassen.

Mit einem Auflichtmikroskop – einer Lupe mit zehnfacher Vergrößerung – können auffällige Muttermale begutachtet werden. Blutzuckermessungen, ein Vitalstoff-Check und Riechtests werden durchgeführt. Zudem gibt es die Möglichkeit zur Lungenfunktionsprüfung. Gleich drei Sanitätshäuser beraten und informieren über Bandagen, Einlagen, Endoprothesen, Orthesen und Prothesen. Informationen zur Schmerztherapie mit modernen Geräten ergänzen das umfangreiche und vielfältige Ange-



Vorträge, Infostände und mehr warten auf alle Interessierten im Stadthaus. Fotos: G. Stautner; o.I. detailblick/fotolia



bot. Man kann sich über medizinische Themen wie Allergie, Darm- und Hautkrebsvorsorge, Depression, Diabetes, Enddarmleiden, Epilepsie, Ernährung und Gewichtsreduktion, Hautpflege, Hörstörungen, Luftnot und Lungenerkrankungen, Migräne, Multiple Sklerose, Osteoporose, Parkinson, entzündliche rheumatische Systemerkrankungen, Riechstörungen und Venenleiden informieren, um nur einige der Fachthemen zu nennen, die an den

Ständen behandelt werden. Auch Diagnostikmethoden wie die Computertomographie oder das Mammographie-Screening werden erläutert. Zudem werden verschiedenste Behandlungsmethoden, zum Beispiel die Lasertherapie in der Dermatologie, vorgestellt.

**Info** Die Veranstaltung steht den Besucherinnen und Besuchern von 9.30 bis 13 Uhr offen. Der Eintritt ist frei.

## Neurologisch-psychiatrische Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Andreas Wiborg  
Facharzt für Neurologie,  
Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Bernd Kramer  
Facharzt für Neurologie

Augsburger Straße 4  
Arztelhaus A4  
89231 Neu-Ulm

Telefon 0731 72 4002  
Fax 0731 72 4506  
Internet [www.neurologie-neu-ulm.de](http://www.neurologie-neu-ulm.de)

allgemeine Versorgung  
Studien  
Schlaganfallvorsorge

Patientenverträge  
Hirnröntgen  
Gutachten

## WENGEN APOTHEKE

HORST HERTWIG  
einmalig in Ulm

Besuchen Sie uns auf der Ulmed  
**Diabetes – Volkskrankheit des 21. Jahrhunderts!**

**Stimmen Ihre Blutzuckerwerte?**

- Wir bestimmen Ihre Blutzuckerwerte
- Gegen eine Schutzgebühr von 1 € erhalten Sie ein neues Blutzuckermessgerät von uns.\*
- Kostenlose Broschüren und Informationsmaterialien

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

\*solange Vorrat reicht

Walfischgasse 26 · 89073 Ulm

Telefon: (07 31) 61 99 28 · Telefax: (07 31) 6 86 54

E-Mail: [wengen.apotheke@pharma-online.de](mailto:wengen.apotheke@pharma-online.de)

**ARTIFOX**  
Kommunikationsdesign  
Gabriele Stautner

Harthausen 37 · 89081 Ulm  
Tel. 0731 38 864 26  
[www.artifox.com](http://www.artifox.com)

tinnitus therapiezentrum ulm

### Haben Sie Tinnitus ?

### Wir helfen !

Sprechstunde nach Vereinbarung – Anmeldung telefonisch  
**0731/9 69 11 12 [www.tinnitus-centrum-ulm.de](http://www.tinnitus-centrum-ulm.de)**  
Pfaugasse 8, 89073 Ulm (Nähe Münsterplatz)

9. ULMED  
Gesundheits-  
tag –

Gesund werden –  
Gesund bleiben –

am 16. Nov. 2013,  
Stadthaus Ulm.

Wir wünschen  
interessante  
Eindrücke!

[www.haessler-ulm.de](http://www.haessler-ulm.de)

## Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Ihre Spezialisten für:  
Bandagen, Schuheinlagen,  
Spezialversorgungen bei Diabetes  
und Rheuma, Maßschuhe ...

**Häussler**  
Ihr Sanitätshaus

Ulm, Sedelhofgasse 5  
Ulm, Jägerstraße 6  
Ulm, Oberer Eselsberg 45  
Telefon 07 31/1 40 02-0

scultetus support  
Orthopädietechnik

### Unsere Schmerzschlucker ...

- Innovativste Orthetik- & Prothesentechnik
- 3D-Schuhleinlagenversorgung und Fußvermessung
- Kompressionstherapie

Keine Konfektionslösungen – immer für Sie maßgefertigt.

Frauenstraße 114, 89073 Ulm, Telefon: +49 (0) 731 – 176 09 - 0

Schnarchen, Atempausen, Müdigkeit??

Leitliniengerechte Abklärung und  
Therapie in modernem Schlaflabor

Lungenzentrum Ulm mit Schlaf – und Beatmungszentrum Blaubeuren  
Dres. Barczok, Kettler, Sauer  
FÄ für Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

Ulm Str. 26, 89143 Blaubeuren  
Gesundheitszentrum am Krankenhaus Blaubeuren  
Tel. 07344 - 9288970 [www.schlaflabor-ulm.de](http://www.schlaflabor-ulm.de)

# 9. ulmmed-Gesundheitstag am 16. November

## Vorträge rund um die Gesundheit

Fachärzte informieren über aktuelle Themen aus ihren Fachrichtungen

**Umfangreiche Informationen über Krankheitsbilder, ihre Prävention, Diagnose und Behandlung bietet der 9. Ulmmed-Gesundheitstag. Insgesamt stehen neun Vorträge auf dem Programm.**

Beim 9. ulmmed-Gesundheitstag werden neun Vorträge aus unterschiedlichen Fachrichtungen geboten. Zum Auftakt um 9.30 Uhr erläutert der Gynäkologe und Reproduktionsmediziner Dr. Friedrich Gagsteiger das Thema „Krebs und Kinderwunsch“.

Um 9.45 Uhr geht es um das Thema „Darmkrebsvorsorge“. Mit etwa 70.000 Neuerkrankungen ist der Dickdarmkrebs die zweithäufigste Tumorerkrankung in Deutschland. Zur Darmkrebsvermeidung bzw. -früherkennung gibt es einige neue Untersuchungsverfahren wie etwa die Kapselendoskopie und neue Blut- und Stuhltests. Wird die Darmspiegelung hierdurch überflüssig? Der Vortrag von Dr. Goswin von Dewitz ordnet die verschiedenen Untersuchungen in ihrer Wertigkeit und zeigt individuelle Vorsorgestrategien auf.

In Deutschland leiden über eine Million Menschen an ei-

ner Rheumaerkrankung. Wird diese Erkrankung spät erkannt oder keine entsprechende medikamentöse Behandlung eingesetzt, kann dies zu einem langen Leidensweg mit deutlich herabgesetzter Lebensqualität führen. Die Ursache der Rheumaerkrankungen ist letztendlich nicht geklärt. Sicher ist, dass auch Umweltfaktoren das Auftreten einer solchen Erkrankung begünstigen können. Inwiefern, wird die Rheumatologin Dr. Nadia Rinaldi in ihrem Vortrag „Rheuma und Lebenswandel“ um 10 Uhr thematisieren.

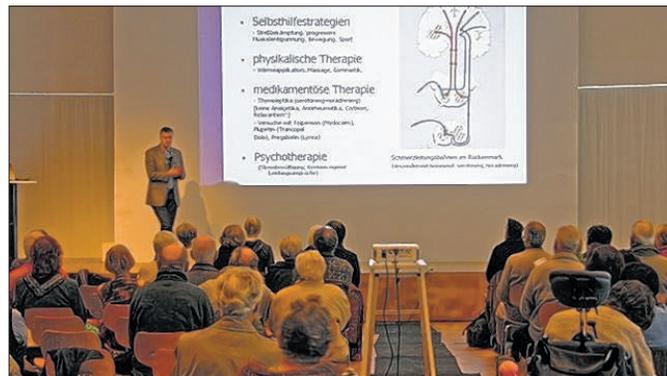
Das Thema „Risiken einer Cortison-Therapie“ greift Dr. Gwendolin Etzrodt-Walter um 10.15 Uhr auf: Cortison, auch Steroid genannt, ist ein Segen in der Behandlung vieler entzündlicher Erkrankungen. Eine Cortison-Therapie kann jedoch auch viele Probleme mit sich bringen. Das Abwägen der Nutzen und der Risiken ist immer notwendig.

Verschiedenste Hautveränderungen können mit Laser behandelt werden. Neben den bewährten Anwendungsgebieten wie z.B. die Behandlung von Gefäßerweiterungen, übermäßiger Behaarung und Alterswarzen wird auch auf neuere Methoden wie die Laserbehand-

lung bei Nagelpilz eingegangen. Der Vortrag von Dr. Christina Lenz um 10.30 Uhr gibt einen Überblick über Bewährtes und Neues in der dermatologischen Lasertherapie.

Eine Pause bietet um 10.45 Uhr Gelegenheit zum Besuch der Informationsstände. Um 11.15 Uhr beginnt der nächste Vortrag. Fußschmerzen sind eine häufige Ursache eingeschränkter Aktivität und Mobilität. Diverse Erkrankungen aus unterschiedlichen Fachgebieten können Fußschmerzen verursachen. Anhand von Beispielen beschreibt Dr. Henrik Spies die häufigsten Krankheitsbilder mit der für sie typischen Symptomatik sowie die zur Diagnosesicherung erforderlichen Untersuchungsmethoden. Zudem stellt er mögliche Therapien von der Einlagenversorgung über die Anwendung moderner technischer Therapieverfahren bis hin zur operativen Behandlung vor.

Sowohl im Freizeit- wie auch im Leistungssport kann es bei vielen Sportarten zu charakteristischen Schädigungsmustern am Bewegungsapparat kommen. Anhand exemplarischer Beispiele aus verschiedenen Sportarten zeigt Dr. Markus Palmbach um 11.30 Uhr in seinem Vortrag „Sportschäden



Eine Reihe an Vorträgen wartet auf alle Besucher.

Foto: G. Stautner

– früh und richtig erkannt“ den Einsatz der Kernspintomographie (MRT) zur Frühdiagnostik derartiger Sportschäden. Rund zehn Prozent der Menschen leiden unter Migräne. Für einen Teil der Patienten ist Botulinum-Toxin ein wirksames Medikament. Anders als bei der Behandlung von Falten wirkt es in den vom Kopfschmerz betroffenen Bereichen (Stirn, Schläfe, Hinterkopf und Nacken). In seinem Vortrag um 11.45 Uhr stellt Dr. Anselm Kornhuber die Behandlungsmöglichkeiten von Kopfschmerzen dar. Und es wird der Weg des Botulinum-Toxins vom gefürchteten Nervengift zu einem sehr sicheren und wirksamen Medikament für spezielle Krankheiten

gezeigt. Zum Abschluss des Vortragsprogramms geht es um 12 Uhr um das Thema „Dyspnoe aus pulmologischer Sicht“. Das Gefühl der Luftnot ist sehr subjektiv, wird also von den Betroffenen sehr unterschiedlich wahrgenommen. Eine Objektivierung und Ursachenfindung der Luftnot gestaltet sich nicht immer einfach. Nicht nur Herz- und Lungenkrankheiten, sondern auch Erkrankungen des Blutes, der Nerven bzw. der Muskeln können mit einer Luftnotsymptomatik einhergehen. Der Vortrag von Dr. Volker Töpfer soll einen Überblick geben, welche Ursachen einer Luftnot zugrunde liegen und wie diese diagnostiziert werden können.

Foto oben links: detailblick/fotolia

**GESUND+SCHÖN MIT PERSONLICHER BERATUNG**

**9. Ulmmed - Gesundheitstag**

**Gesund werden – gesund bleiben**

Bei uns am Stand:

- **Vitalstoffcheck:** sind Sie optimal versorgt mit Zink und Magnesium?
- **Erfrischung:** leckere Vitalstoffdrinks zum Probieren
- **Schmerzlinderung:** auf physikalischem Weg (blaues LED-Licht/TENS Gerät)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Hirsch-Apotheke** Ulm, Hirschstraße 23  
**Neutor-Apotheke** Ulm, Olgastraße 83-85  
**Braunland-Apotheke** Balingen, Haslacher Weg 77  
**Apotheke Wiblingen** Wiblingen, Donaustraße 48  
**Rathaus-Apotheke** Jungingen, Ehmannstraße 2  
**Linden-Apotheke** Lehr, Lohrerstraße 16  
**Karls-Apotheke** Dornstadt, Langstraße 28  
**Apotheke A4** Neu-Ulm, Augsburgstraße 4

**Träger:** 1. GfS Apotheken eG; Dr. Cleber Benz & Sabine Benz-Kern; 2. Phuong-Hai Duong eK; 3. Ulrich Merkle eK.

**...und wir sind dabei!**

**NeuroPoint Patientenakademie**  
[www.neuropoint.de](http://www.neuropoint.de)

Eine verbesserte ambulante Betreuung und Versorgung chronisch kranker Menschen gelingt nur gemeinsam mit einem

- mündigen und aufgeklärten Patienten,
- der die Grundlagen seiner Krankheit selbst versteht,
- der Kontrollgefühl über sie hat und sich ihr nicht ausgeliefert fühlt,
- der die richtige Eigeninitiative ergreift
- und sich in der Bewältigung der Krankheit und seiner Folgen aktiv beteiligt!

**Informieren Sie sich über unsere Vorträge zu Gedächtnisstörungen, Durchblutungsstörungen, Schlafstörung, ... Kopfschmerz, Multiple Sklerose, Parkinson, Depression, Schlaganfall, ... Epilepsie, Tinnitus ...**

Fragen Sie nach unserem Programm

Pfauengasse 8, 89073 Ulm  
 Tel. 0731/60280440 / Fax 0731/60280441 / [org@neuropoint.de](mailto:org@neuropoint.de)

**endo**  
 endokrinologiezentrum ulm

Endokrinologie  
 Diabetologie  
 Innere Medizin  
 Andrologie  
 Ernährungsmedizin  
 Verkehrsmedizin

Dr. med. H. Etzrodt  
 Dr. med. G. Etzrodt-Walter  
 Dr. med. A. Alexopoulos

endokrinologiezentrum ulm  
 Gemeinschaftspraxis  
 Bahnhofplatz 7  
 89073 Ulm  
 Telefon 0731 - 934 097 - 90  
 Telefax 0731 - 934 097 - 920  
[info@endokrinologie-ulm.de](mailto:info@endokrinologie-ulm.de)  
[www.endokrinologie-ulm.de](http://www.endokrinologie-ulm.de)

**Gesundheit ist Wohlfühlen**  
**Wir achten darauf, dass es so bleibt!**

Das RADIO-LOG Team der Allgemeinmedizin

Dr. med. Odette Zeck und Sevil Adali aus unserer Allgemeinmedizin haben für Sie ein offenes Ohr.  
**Tel: 0731-155 383 300**

Dr. med. Birgitta Welte aus der Strahlentherapie hilft Ihnen bei Gelenkschmerzen mit schonender Bestrahlung. Rufen Sie uns an.  
**Tel: 0731-155 383 0**

Fr. Dr. Birgitta Welte aus der Strahlentherapie

**MVZ e19**  
 Edisonallee 19, Neu-Ulm  
 Achten Sie auf Ihre Gesundheit - Wir tun es auch  
**RADIOLOG**  
[www.radio-log.de](http://www.radio-log.de)

**9. ULMMED Gesundheitstag**  
 im Stadthaus Ulm am 16. November 2013  
**„Gesund werden – Gesund bleiben“**

**Wir wünschen allen Besuchern interessante Stunden bei den Vorträgen und Informationen!**

**Sanitätshaus hilscher**  
 aktuell  
[www.hilscher.de](http://www.hilscher.de)

**IHR SPEZIALIST FÜR BANDAGEN**

Wir sind dabei „9. ULMMED Gesundheitstag am 16. November im Stadthaus Ulm“

Wir sind auch Partner für  
 Lauf- und Ganganalyse • Alltagshilfen  
 moderne Einlagenversorgung • Rücken • u.v.m.

**Gastroenterologische Schwerpunktpraxis Ulm**

In unserer Praxis bieten wir folgende fachärztlichen Krebsvorsorgeuntersuchungen an:

- **Risikofreie und narkosefreie Videokapselendoskopie des gesamten Verdauungstraktes der neuesten Generation**
- **Ambulante schmerzfreie und risikoarme hochauflösende Magen- und Darmspiegelung mit Polypentfernung**

- Diverse moderne Blut- und Stuhltests
- Farbultraschalldiagnostik der inneren Organe und des Magen-Darmtrakts

Dr. med. Goswin von Dewitz & Kollegen  
**Gastroenterologische Schwerpunktpraxis Ulm**  
 Olgastraße 139, 89073 Ulm  
 Telefon 0731/68820, [www.dr-von-dewitz.com](http://www.dr-von-dewitz.com)

Vorträge, wichtige Informationen und individuelle Beratungen beim 9. ULMMED Gesundheitstag, Stadthaus Ulm, 16. November 2013 – „Gesund werden – Gesund bleiben“

Augsburger Straße 2 • 89231 Neu-Ulm  
 Telefon 07 31 / 7 25 33 30  
 weitere Filialen in Dillingen und Augsburg