

Fachärzte informieren beim Gesundheitstag

Kann man einem Schlaganfall oder Herzinfarkt vorbeugen? Welchen Einfluss hat unser Lebensstil auf die Gesundheit? Diese und andere Fragen werden beim fünften "ulmed-Gesundheitstag" der Fachärztlichen Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm-Neu-Ulm am Samstag, 14. November, im Stadthaus beantwortet.

Um 9.30 Uhr beginnt das Vortragsprogramm mit dem ersten Referat. Im Mittelpunkt steht das Schwerpunktthema "Mit Vorsorge gesund bleiben". Die heutigen Volkskrankheiten sind häufig Folgen eines krank machenden Lebensstils. Vorsorge hilft, mögliche Krankheiten und auch Verschlimmerungen bereits bestehender gesundheitlicher Beeinträchtigungen zu verhindern.

Je früher eine Erkrankung erkannt und behandelt wird, umso besser sind die Heilungschancen. Deshalb ist es den ulmed-Fachärzten wichtig, das Thema "Prävention" aus unterschiedlichen Richtungen in zwölf Vorträgen umfassend zu beleuchten.

Zahlreiche medizinische Fachgebiete sind darüber hinaus mit Informationsständen vertreten. Mit dabei sind auch wieder Apotheken und Sanitätshäuser. An den insgesamt 20 Ständen im ersten Stock und im Untergeschoss des Stadthauses gibt es Gelegenheit zu den unterschiedlichsten Analysen und Messungen.

Mit einem Auflichtmikroskop - einer Lupe mit zehnfacher Vergrößerung - können auffällige Muttermale begutachtet werden. Wer übermäßig schwitzt, kann sich beraten lassen, Hautanalysen werden ebenso durchgeführt wie Blutzucker- und Blutdruckmessungen. Beim "Body-Check" werden Körpergewicht, Fettanteil und Muskelmasse ermittelt. Es gibt Informationen über Anatomie und Erkrankungen des Bewegungsapparates und ein Endoskop "zum Anfassen".

Darüber hinaus werden beim Gesundheitstag im Stadthaus am Münsterplatz Zahnimplantate und -modelle, Prothesen, Körperstützen und Reha-Technik ausgestellt. An einem Brustmodell lassen sich Knoten ertasten. Videopräsentationen zeigen zum einen die ästhetische Behandlung in der kosmetischen Dermatologie, zum anderen, wie ein "Magenballon" funktioniert. Auch moderne Verhütung ist ein Thema beim ulmed-Gesundheitstag. Die Veranstaltung dauert am Samstag von 9.30 bis 13 Uhr.

(Erschienen: 13.11.2009 00:14)