

18.11.2009

Großes Interesse an Gesundheitsvorsorge

Ulm. **Volle Ränge bei den Vorträgen, dichter Andrang an 19 Infoständen: Das Interesse am fünften Ulmmed-Tag im Stadthaus war groß. Thema: Vorsorge.**

Mehr als 900 Besucher wollten etwas wissen über Prävention, das Thema, unter das der Verein Ulmmed - fachärztliche Arbeitsgemeinschaft für Qualitätsmedizin Ulm/Neu-Ulm die fünfte Auflage seines Gesundheitstags im Stadthaus gestellt hatte. Dr. Andreas Wiborg vom Verein stellte das Tagesmotto "Mit Vorsorge länger gesund bleiben" vor, das in zwölf Ärzte-Vorträgen unterschiedlicher Fachrichtungen beleuchtet wurde.

Themen waren beispielsweise Herz- und Kreislauferkrankungen - insbesondere Herzinfarkt -, die immer noch die häufigste Todesursache in Deutschland sind, weil Risikofaktoren oft nicht erst genommen werden. Weiter ging es um Venenleiden, erbliche Krebserkrankungen, die medizinische Vorsorge gegen Darmkrebs, Diabetes, Arthrose, typische Männererkrankungen, Schlaganfälle und Lungenerkrankungen. Besprochen wurden aber auch Zusammenhänge zwischen Zahn-/Mundhygiene und der Gesundheit eines Menschen also solcher.

Referenten waren der Kardiologe Bernd Ludwig und seine Fachärztekollegen der anderen Disziplinen Ralf-Uwe Peter, Silke Hartmann, Goswin von Dewitz, Engin Aksoy, Gwendolin Etzrodt-Walter, Andreas Appelt und Karin Nüssle-Kügele. Sie informierte über Inhalt und Ablauf des Mammografiescreenings, das kostenlose Vorsorgeprogramm, das seit Anfang des Jahres in der Region für Frauen zwischen 50 und 69 angeboten wird. Referate hielten überdies Horst Hohmuth, Gerhard Lisson und Michael Barczok.

Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und zum Teil verblüffend einfache Änderungen der Lebensweise vermindern erheblich das Risiko, an Herzinfarkt, Diabetes oder Krebs zu erkranken. Diese Informationen Rüdiger Pfeifers unter dem Titel "Von Bauch, Beine, Po zu Herz, Bauch und Hirn" bildeten den Schlusspunkt unter das umfangreiche Vortragsprogramm, das auf ausgesprochen große Resonanz gestoßen ist. Auch bei den Gesprächen und Diskussionen an den Informationsständen der Fachrichtungen wurde das Interesse deutlich.

Darüber hinaus gab es Gelegenheit, einen Body-Check zu absolvieren, den Blutzucker bestimmen oder sich über Hautpflege oder Verhütung informieren zu lassen, um nur einige Beispiele aus dem Rahmenprogramm zu nennen, das die Besucher nach Mitteilung der Veranstalter ausgiebig nutzten.

Copyright by SÜDWEST PRESSE Online-Dienste GmbH - Frauenstrasse 77 - 89073 Ulm